

ROZVOJOVÝ & PREVENTIVNÍ PROGRAM

Program KUPREV pro rodiče

Příprava pro předškoláky a mladší školáky (4–8 let). Rozvíjíme schopnosti dítěte, budujeme jistotu a posilujeme rodinné vztahy.



Konzultant programu: **Bc. Zdislava Paulíková**

Co je program KUPREV?

Unikátní český akreditovaný program primární a sekundární prevence určený pro společnou práci rodiče s dítětem pod odborným vedením.

Hlavní cíl a přínosy programu

Rozvoj dítěte

Orientace ve světě: Posiluje chápání času, prostoru, rodinných i sociálních rolí.

Příprava do školy: Rozvíjí slovní zásobu, grafomotoriku, soustředění a samostatnost.

Bezpečné zvládání témat: Otevírá i citlivá témata (lékař, peníze, emoce) přirozenou formou.

Posílení rodiny

Společný čas: Vytváří pravidelný návyk klidné a smysluplné spolupráce rodiče s dítětem.

Komunikační most: Usnadňuje vzájemné porozumění a zvyšuje rodičovskou sebedůvěru.

Pozitívní přístup: Staví čistě na pochvale, povzbuzení a motivaci bez tlaku na výkon.

Pro koho je program určen?

- ✓ **Předškoláci a mladší školáci (cca 4–8 let):** Ideální v období přípravy na školní docházku i v 1. třídě pro hladkou adaptaci.
- ✓ **Děti s potřebu posílit pozornost či řeč:** Skvělé u ADHD, ADD, vývojové dysfázie, logopedických obtíží či pomalejším tempu.
- ✓ **Nadané i zvědavé děti:** Program lze flexibilně přizpůsobit a prohlubovat podle zájmu a schopností dítěte.
- ✓ **Rodiče hledající strukturu:** Všichni rodiče, kteří chtějí získat konkrétní návod, jak s dítětem doma kvalitně pracovat.

Jak probíhá domácí práce?

- ✓ **15 minut denně:** Krátká, ale pravidelná práce u klidného a uklizeného stolu.
- ✓ **Barevný sešit & samolepky:** Dítě plní úkoly, vybarvuje smajlíky a za úspěch vkládá motivační samolepky.
- ✓ **Přenesení do reality:** Téma týdne si propojujete s běžným životem (v obchodě, na procházce, doma).
- ✓ **Pozitivní motivace:** Žádné známkování ani trestání – nepodařené věci neřešíme, vracíme se k nim později.



Struktura 15 tematických lekcí



Já a rodina

Jméno, adresa, členové rodiny, komunikace, pošta, telefon a společenská pravidla v běžném životě.



Okolní svět

Průběh dne, oblečení, jídlo, obchody a peníze, povolání a praktické zvládání běžných situací.



Život a příroda

Návštěva lékaře, zrození života, příroda, zvířata, sport a citlivé zpracování životních témat.

Klíčové parametry nácviku

15 min

Denní domácí práce

Proč tato struktura funguje?

Krátký časový úsek zaručuje, že dítě neudrží pozornost až do konce a práce ho nezačne frustrovat.

15 ucelených lekcí projdete v tempu 1 týdne až 1 měsíce na lekci podle individuálních potřeb rodiny.

Pravidelnost vytváří pocit bezpečí, režimu a dlouhodobě udržitelného návyku na učení.

Průběh péče a konzultací



Přehled a cenové podmínky

Položka / Parametr	Detaily a popis
Sada materiálů KUPREV	Pevné vkládací desky, 15 ucelených lekcí, archy se samolepkami a skládačka za odměnu.
Cena materiálu	775 Kč (vyžadována přímá úhrada rodičem pro podporu motivace)
Odborný konzultant	Bc. Zdislava Paulíková (certifikovaný průvodce metodou)
Forma konzultací	Osobní setkání nebo online konzultace podle předchozí dohody

Máte otázky?

Ráda Vám odpovím na všechny dotazy a provedu Vás i Vaše dítě programem KUPREV.

Bc. Zdislava Paulíková

Konzultantka programu KUPREV

Image Sources



<https://storage.googleapis.com/treehouse-schoolhouse-media-dev/b34d710e-gtb9061-2-1024x683.jpg>

Source: treehouseschoolhouse.com